



ASSOCIAÇÃO THERASUIT BRASIL

ASSUNTO: ANÁLISE DOS PILARES DO MÉTODO THERASUIT® E SEUS PRINCÍPIOS TERAPÊUTICOS E APLICABILIDADE CLÍNICA.

RELATORAS: ROSE LAMPERT, INSTRUTORA DO MÉTODO THERASUIT® E JULIANA DANTAS DE ARAÚJO, INSTRUTORA DO MÉTODO THERASUIT®

1. Contextualização Técnica:

O Método TheraSuit® foi criado pelo casal de fisioterapeutas Izabela e Richard Koscielny, é uma abordagem terapêutica, baseada em um programa intensivo neurofuncional, amplamente utilizada na habilitação e reabilitação neuromotora de crianças e adultos, com foco especial no tratamento de pacientes com distúrbios neurológicos, sensoriais e motores. Inicialmente utilizado em pacientes com paralisia cerebral, atualmente abrange atrasos no desenvolvimento sensorio motor e outras desordens neurológicas.

O método é baseado ciência e evidências científicas os quais conduziram a elaboração de pilares fundamentais, através de um raciocínio clínico é possível integrar técnicas específicas, equipamentos especializados, utilizados de forma personalizada as necessidades de cada paciente.

Os pilares do Método TheraSuit® incluem:

- **Preparação do corpo do paciente:** Esta etapa envolve técnicas massagens, aquecimento da musculatura, mobilização neuromuscular, neuromodulação e terapia manual.

- **Treino de Força Muscular:** Durante o programa intensivo pelo método Therasuit® o paciente realiza treino de força muscular, com objetivo funcional específico, utilizando a Unidade de exercícios Universal -UEU (gaiola) e sistema de polias.

Através do sistema de polias, é possível eliminar a gravidade pela suspensão dos segmentos corporais e desta maneira facilitar ou resistir um movimento isolado, promovendo alinhamento biomecânico e amplitude de movimento específica ao quadro motor do paciente. Permitindo adicionar diferentes tipos de contração muscular, de forma progressiva ao treino de força.

- **Sistema de elásticos Spider:** Nesse momento o paciente, ao utilizar um cinto conectado em elásticos é acoplados no UEU (gaiola), promove a suspensão parcial de peso, podendo eliminar ou adicionar a gravidade.

O sistema Spider, permite o treino motor e de habilidades motoras de forma tridimensional e dinâmica fortalecendo musculatura específica e estimulando o sistema sensorial vestibular.

- **Suit - TheraSuit®:** Trata-se de uma órtese dinâmica, registrada na Anvisa: 8159663000, a qual oferece correção postural, por favorecer um realinhamento do centro de gravidade, suporte para a ativação muscular, promove alinhamento biomecânico e estímulo proprioceptivo profundo. A utilização do Suit, deverá respeitar as indicações e contra-indicações.

2. Prática Clínica e Responsabilidade Profissional

A aplicação do Método TheraSuit® deve ser conduzida por profissionais devidamente habilitados e registrados em seus respectivos conselhos de classe, como fisioterapeutas e/ou terapeutas ocupacionais (CREFITO). Além disso, o método deve respeitar os princípios éticos da profissão e as normas de boas práticas clínicas, garantindo que a aplicação seja personalizada, segura e baseada em evidências científicas.

- **Riscos e Contraindicações:** Como descrito, o uso do traje TheraSuit® é contraindicado em condições específicas, como escoliose severa, osteoporose grave, subluxação e contraturas fixas e doenças progressivas. Assim como a elaboração do plano terapêutico, utilização das ferramentas que embasam o método e condutas deverá ser prescrita de forma personalizada as necessidades de cada paciente. Respeitando seu diagnóstico e condições clínicas: como a densidade óssea, para a execução de exercícios específicos como os de cadeia aberta ou fechada por exemplo.

- **Certificação Internacional:** O Método TheraSuit® deve ser aplicado somente por profissionais que possuam a Certificação Internacional do método, sendo esta um requisito essencial para garantir a segurança e eficácia do tratamento. **A prática por profissionais não certificados deve ser expressamente vedada, não devendo ser reconhecido qualquer direito à execução do método por aqueles que não possuam a certificação do Método Therasuit®.**

Informamos que no Brasil os profissionais recebem a certificação no Método Therasuit® através dos cursos de formação: Básico, Avançado 1, e Prático, os quais são ministrados pelas Fisioterapeutas e instrutoras certificadas e autorizadas pelo Therasuit, LLC.: Ana Cecilia Frazão, Juliana Dantas de Araújo, Poliana Chiemi Yamagute Costa, Rose Lampert, Valéria Cury. Já o curso Avançado 2 é ministrado pelos criadores do método: Izabela e Richard Koscielny. Os profissionais Fonoaudiólogos possuem currículo específico de formação Básica e Avançado1 com a instrutora e Fonoaudióloga, Cecilia Cavalcanti.

Com base nos pilares técnicos do Método TheraSuit® e nos aspectos mencionados, destacam-se as seguintes recomendações:

1. **Capacitação profissional:** É obrigatório que o profissional que irá aplicar a terapia intensiva usando o Método Therasuit seja habilitado e certificado. Ao concluir a formação Básica no Método TheraSuit® o profissional, poderá iniciar sua prática clínica, porém recomenda-se a educação continuada nas demais formações do método como os cursos avançados e prático.

2. **Estrutura e Equipamentos:** É primordial que o profissional possua uma estrutura física adequada e adquira os equipamentos específicos que atendam a todos os pilares necessários para a correta prática clínica do Método TheraSuit®. Recomendamos como

equipamentos essenciais para o tratamento intensivo com o Método Therasuit: Unidade de Exercício Universal (UEU) ou gaiola, sistema de polias, e sistema "Spider", acessórios da gaiola que incluem: cordas de suspensões fixas e elásticas, cintos, faixas, pesos, maca, TheraSuit®.

Ressaltamos que a veste TheraSuit® apresenta seis tamanhos, as quais deveram ser elencadas de acordo com o biotipo do paciente.

3. Monitoramento Contínuo: Realizar avaliações regulares, contendo registros de imagem, vídeos e fotos do desempenho de habilidades, alinhamento biomecânico em diferentes posturas além da evolução em escalas motoras validadas. Analisar frequentemente as condições do paciente e elencar novas metas terapêuticas e objetivos funcionais, para ajustar o plano terapêutico, garantindo o progresso do paciente além da sua segurança e eficácia no uso do método.

4. Programa de manutenção: Ao término de cada módulo de terapia intensiva pelo Método Therasuit, o paciente necessita realizar períodos de terapias de manutenção entre os módulos, para manter os ganhos obtidos.

5. Dosagem e Frequência: A dosagem e a frequência da aplicação do Método TheraSuit® devem ser determinadas exclusivamente pelo profissional responsável, com base em uma avaliação individualizada das necessidades, déficits e capacidades funcionais do paciente e objetivos terapêuticos.

O programa intensivo pelo Método TheraSuit® apresenta um potencial significativo de contribuição para a habilitação e reabilitação de pacientes com necessidades neuromotoras, porém sua aplicação, deverá respeitar as exigências técnicas e legais, priorizando a individualidade de cada paciente.

Campo Grande, 27 de janeiro de 2025.

Dra. Rose Lampert

Fisioterapeuta e instrutora do Método TheraSuit®

Juliana Dantas de Araújo

Fisioterapeuta e instrutora do Método TheraSuit®